

- Tages-Retreat -

„Einfach leben - Wie Du aufhörst nur zu funktionieren“



 *Silke Dumancic*
Challenge Facing

Tages-Retreat Termine:
Sonntag den 10.03.2024
Sonntag den 05.05.2024
Sonntag den 09.06.2024

Bist Du bereit für Deine Veränderung?

Lerne und fühle, wie Du Dein Leben
entspannt leben kannst.

Gehe auf eine Entdeckungsreise, wie
Dein Leben sich auch anfühlen kann,
und lasse all den Ballast einfach mal
los.

Wir begleiten Dich dabei.

Inhalte des Retreats



- ✓ Kakao Zeremonien
- ✓ Rapé Zeremonien
- ✓ Meditationen
- ✓ Yoga / Fasziendehnung
- ✓ Achtsamkeitsübungen
- ✓ Ecstatic Dance
- ✓ Austausch mit Herzensmenschen

Unsere Mission

Unsere Mission ist es Menschen dabei zu helfen, aufzuhören einfach nur zu funktionieren. Stattdessen zeigen wir Dir wie Du ein erfülltes Leben führen kannst, in dem Du das Leben in vollen Zügen genießen kannst. Wir möchten Dir einen Zugang aufzeigen, das Leben leichter zu gestalten und schwierige oder stressige Alltagssituationen nicht mehr so stark an Dich heranzulassen. Du kannst die Fähigkeit entwickeln loszulassen und freier zu sein.

Unser Ziel ist es, Dir dabei zu helfen, mehr in Kontakt mit Dir selbst zu bekommen und Deinen inneren Frieden wieder zu finden. Wir möchten Dir den Zugang zu Deinem wahren Selbst ermöglichen und Dich ermutigen, zu erleben, was wirklich wichtig im Leben ist.



Wir streben danach Menschen zu helfen, in ihrem eigenen Tempo und auf ihre eigene Weise eine tiefere Verbindung zu sich selbst und zu ihrer Umwelt herzustellen, um so ein erfüllteres Leben zu leben.

Silke Dumancic

Kakao

(Theobroma cacao)

Was bewirkt Kakao?

Kakao holt verdrängte Gefühle, die meist auf der individuellen Lebensreise ins emotionale Exil geschickt wurden, wieder ins Bewusstsein des Konsumenten.

Du hast dann die Entscheidung sich diesen Gefühlen zu stellen, sie zu verarbeiten und so Blockaden zu lösen. Oder aber Du verschiebst die Aufarbeitung und widmest Dich auf Deiner emotionalen Reise anderen, für Dich derzeit wichtigeren Themen.

Der Geist (Deva) des Kakao hilft Dir dabei, Dich für das Wesentliche und Wichtige zu entscheiden und unterstützt Dich dabei, Elementares zu erkennen und aufzulösen.

Negative Aspekte der Lebensreise werden dabei sehr sanft, meist mit einem „Puffer“ aufgezeigt, was die Konfrontation mit diesen Themen deutlich erleichtert. So werden „alte Wunden“ sanft geheilt.

Oft werden Dir dabei neue Perspektiven für den individuellen Lebensweg aufgezeigt und Du kannst Dich, ganz ohne Druck, für diese entscheiden. Viele Konsumenten berichten, dass sie nach der Zeremonie viel mehr Mut im Alltag haben, was auch daran liegt, dass der weiter Lebensweg mit weniger Ballast beschriftet wird.

Kakao verbindet und verbessert die Zusammenarbeit von linker und rechter Gehirnhälfte oder, spirituell gesehen, aktiviert er sowohl männliche als auch weibliche Energien.

So wird der Ideenimpuls der weiblichen Energie gemeinsam mit der Schaffenskraft der männlichen Energie ideal kombiniert und wirkt so direkt auf das Leben des Konsumenten in einer sehr positiven Art und Weise. Du kommst ins Handeln.

Rapé

Wirkungsweise

Rapé wirkt in erster Linie auf der spirituellen Ebene. Er hilft mental festgefahrene Denkmuster aufzulösen, befreit den Energiekörper von fremden Energien und er öffnet und harmonisiert die Chakren (Energiezentren des Körpers).

Auf der Herzesebene befreit Rapé von Panema, eine indianische Bezeichnung für eine Pechsträhne, welche dem Glauben der Ur-Einwohner nach, für Blockaden und Antriebslosigkeit verantwortlich ist.

Auf der körperlichen Ebene wirkt Rapé reinigend und entgiftend auf die Nasenneben- und Stirnhöhlen. Giftstoffe werden zusammen mit Schleim ausgeschieden. Auch wird Rapé immer öfter mit der Entgiftung der Zirbeldrüse in Verbindung gebracht, bisher ist dies noch nicht wissenschaftlich erwiesen.

Zusammenfassend hat Rapé u.a. folgende Wirkung

- Tiefgehende Öffnung und Ausrichtung aller Chakren
- Verbesserung der körperlichen Erdung
- Befreiung von Erkrankungen auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene
- Entkalkung der Zirbeldrüse und Öffnung des dritten Auges
- Entfernung von belastenden Gedanken und Herstellung geistiger Klarheit
- Befreiung von energetischen Blockaden und Entitäten
- Verbindungen mit dem kosmischen Atem und spirituelle Schwingungserhöhung

Verpflegung

Der ganzheitliche Ansatz ist uns sehr wichtig. Deshalb gibt es bei uns vegetarisches, ayurvedisches Essen. Ebenso wird es den ganzen Tag ayurvedische Tee's und Wasser geben.

Auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien oder andere besondere Ernährungsformen gehen wir, soweit es uns möglich ist, gerne ein, wenn Du uns rechtzeitig vor Anreise mitgeteilt werden!



Location

Penthouse im LOFT Style



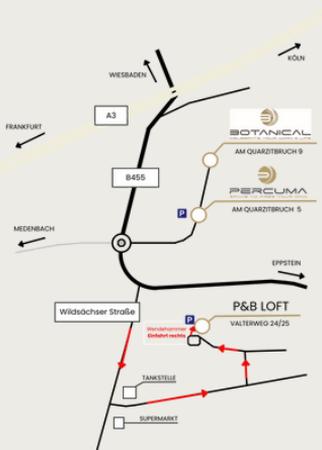
Anfahrt

Der Weg zum LOFT

Valterweg 24/25
65817 Eppstein-Bremthal

Es stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

Plane Deine Ankunft bis 9:30 Uhr. Wir starten um 10 Uhr.
Ende ist ca. 16:30 Uhr.



<https://www.google.de/maps/dir//Valterweg+24-25,+65817+Eppstein/@50.1397934,8.3415051,17z/data=!4m9!4m8!1m0!1m5!1m1!1s0x47bddd5aec6932cf:0xe4c9156af0010826!2m2!1d8.34408!2d50.13979!3e0?entry=ttu>

Übernachtung

Solltest Du von weiter weg kommen, und Dich besser fühlen eine Übernachtung hier zu haben, empfehlen wir Dir das H+ Hotel in Niedernhausen. Es ist ca 5 Minuten von der Location entfernt.

https://www.h-hotels.com/de/hplus/hotels/hplus-hotel-wiesbaden?utm_source=yext&utm_medium=listing



Integration

Wir möchten Dich nicht alleine lassen mit dem was Du in den verschiedenen Zeremonien bei uns erlebst.

Es wird eine WhatsApp Gruppe geben, in der ein weiterer Austausch möglich ist.

Ebenso sind wir als Ansprechpartner auch danach immer für Dich da.

Da eine positive Gruppen Dynamik entsteht, die sonst eher unüblich ist, wirst Du mit einer Tiefe und Verbundenheit immer wieder im Gespräch mit dem Einen oder Anderen sein und Dich in der Veränderung von anderen selbst wiedererkennen.



Kosten

Wir möchten nicht, dass es Dir wegen der Kosten des Retreats nicht möglich ist zu kommen.

Also wenn Du die Intention verspürst, dass wir Dich auf Deinem Weg begleiten können, ist alles möglich.

Wir haben bewusst den Preis sehr niedrig gehalten. Wenn Du dennoch eine Ratenzahlung brauchst, lass es uns sehr gerne wissen.

In dem Retreat-Preis ist neben den Kosten für den Raum, den Rohkakao, Rapé auch das ayurvedische Mittagessen sowie ein ayurvedischer Snack, ayurvedischer Tee und Getränke enthalten.

Seminargebühr 120 Euro inkl. MWSt.

*Frühbucher bis zum 10.02.2024: 99 Euro inkl. MWSt.
für den Termin am 10.03.2024*

*Frühbucher bis zum 05.04.2024: 99 Euro inkl. MWSt.
für den Termin am 05.05.2024*

*Frühbucher bis zum 09.05.2024: 99 Euro inkl. MWSt.
für den Termin am 09.06.2024*



Anmeldung

Deine Anmeldung

Wir arbeiten in kleinen Gruppen und möchten schauen, dass die Gruppe gut zusammenpasst.

Deshalb sende uns doch bitte im Vorfeld eine kurze Anmeldung per E-Mail an:

challengefacing@email.de

oder per WhatsApp an:

0176-45608620

Bitte mit Deinem Namen, gern auch mit Deinem Alter und auch Deiner Intention, warum Du dabei sein möchtest.

Schreib uns gern ein paar kurze Zeilen, wie es Dir derzeit geht und was Du vielleicht ändern oder erleben möchtest bei uns.

Wir bestätigen Dir dann Deine Anmeldung verbindlich per E-Mail und buchen Deinen Platz fest für Dich.

Du erhältst mit der Bestätigung auch eine schriftliche Rechnung mit allen relevanten Angaben zum Retreat - **Wir freuen uns auf Dich!**

*Keep it simple. Do
more of what you love.*